

Chers adhérents,

Qui aurait dit que l'année 2020 s'annoncerait particulièrement difficile pour les Français et la vie associative ?

Le virus de la Covid s'est invité dans nos vies clandestinement...

Apparue en Chine en novembre 2019, l'épidémie s'est propagée d'une façon spectaculaire pour devenir très rapidement une pandémie mondiale.

L'anxiété générée auprès de nous tous et des pouvoirs publics est normale. Elle se nourrit de la réminiscence de peurs antérieures liées à de multiples pandémies qui ont jalonné le développement de l'humanité : la peste noire du 14ème siècle, la variole, le typhus, la fièvre jaune, le choléra, la grippe espagnole, le sida.

La Covid 19 est la première pandémie qui aura confiné plus de 3 milliards d'individus et au pas de course !

Mais revenons à notre association.

Pour Provence Stomie Contact, 2020 aura été l'année visioconférence, l'année de l'adaptation rapide aux outils connectés pour apprivoiser une vie avec Covid sans se couper complètement du monde.

On entendait dire qu'il y aurait de moins en moins de rassemblements de masse, de réunions présentiels, la faute aux nouvelles technologies (Zoom, Skype, Hanghouts), aux smartphones, Ipad, Iphone et maintenant et surtout à Covid ?

Les concerts avant Covid ne désemplissaient pas, les salles de cinéma battaient des records de fréquentation et il n'y avait jamais eu autant de festivals ni de manifestations sportives. Il arrivait même qu'un événement lambda bénéficie d'un engouement exceptionnel sur les réseaux sociaux et inversement. Tout allait plus vite. Nous avons tous profité de cela quel que soit notre âge, même si les seniors étaient parfois réticents à s'associer à ce changement.

La génération Covid aura su au moins nous faire tous avancer pour mieux communiquer dans cette période de restriction sociale, familiale et amicale.

Dans ce contexte Provence Stomie Contact a essayé de garder le contact avec vous grâce aux bénévoles toujours présents. La permanence téléphonique a permis de beaux échanges, nous avons pu écouter, renseigner, accompagner nombre d'entre vous.

Nous avons pu avancer sur les projets de l'association via les outils connectés.

Mais l'utilisation de ces nouveaux outils ne se fait pas, ne doit pas se faire, au détriment de l'implication de l'individu dans le monde réel, même si Covid a enrayé ce processus.

Ces outils modernes de communication ne doivent pas nous priver de la poursuite de nos activités d'être humain comme rendre visite à sa famille, ses voisins, participer à la vie sociale locale, adhérer à Provence Stomie Contact parce qu'on y partage des valeurs communes.

Le temps où les nouvelles technologies internet étaient vues comme une menace pouvant potentiellement enfoncer un utilisateur dans une « spirale d'isolement et d'égoïsme » est révolu.

L'Association Provence Stomie Contact a pu s'adapter et les utiliser comme un moyen de s'ouvrir au monde et trouver plus rapidement des solutions pour poursuivre ses actions.

Néanmoins, nous attendons tous avec impatience de nous libérer de cet outil et de Covid pour revivre pleinement ce qui nous porte à être dans notre association : vivre ensemble et nous retrouver physiquement dès que possible, lors de réunions, de manifestations qu'elle souhaite mettre en place.

2021 se profile et tous les espoirs sont permis ! À vos côtés nous allons continuer à construire. De beaux projets vont voir le jour.

Dans l'ombre du confinement, nous en avons déjà concocté quelques-uns :

- Cinq nouveaux stomisés-contact seront formés en avril. Nous savons combien l'accompagnement par un pair est indispensable à un mieux-être, un mieux-vivre. Être auprès de vous est notre priorité.
- Un programme d'Activité Physique Adaptée aux personnes stomisées se met en place à la maison Sainte Catherine. Il est le fruit d'un long travail mené conjointement par l'Université d'Avignon, Provence Stomie Contact et l'Institut Sainte Catherine. Clémence et Kévin, deux étudiants motivés et bienveillants, vous proposeront des activités physiques adaptées. Ils seront encadrés par une professionnelle Joëlle Duret, kinésithérapeute.
- Vous rêvez d'un repas ? Rendez-vous début juin pour notre Assemblée Générale !

Mais ce n'est pas tout. Provence Stomie Contact organisera un Forum Patient le 5 juin. Vous aurez la parole ! Des professionnels de santé répondront à vos questions. Nous savons la valeur et la richesse des échanges qui peuvent naître lors de ces rencontres.

En attendant, terminons cette année avec un peu de douceur. Pensons les uns aux autres en dégustant ces modestes chocolats.

Prenez soin de vous, prenons soin les uns des autres.

*Le conseil d'administration vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et vous dit  
"A l'an que ven !"*