

AVIGNON

Conférence gratuite ouverte à tous
mercredi 1^{er} Mars à 18h00

Salle Axel Kahn (Ligue contre le cancer) 285 Rue Raoul
Follereau, près de l'hôpital

Cancer colorectal

**LE DÉPISTAGE PEUT VOUS SAUVER
LA VIE !**

- Comment en bénéficier dès 50 ans
- Alimentation, mode de vie : les conseils pour prévenir le cancer
- Traitements : les progrès de la médecine

INTERVENANTS :

- Dr Julie SIGRAND, *gastro-entérologue au Centre Hospitalier d'Avignon*
- Dr Clémence LEFEVRE, *gastro-entérologue et hépatologue à la Clinique Fontvert*
- Dr Alban BENEZECH, *gastro-entérologue et hépatologue au Centre Hospitalier d'Avignon*
- Dr Laurent MINEUR, *Oncologue radiothérapeute à Sainte-Catherine*
- Dr Jean Luc VIDAL, *médecin généraliste à Avignon*
- Clémence MUGICA-CASEMAJOR, *Enseignante en Activité Physique Adaptée à Sainte-Catherine*

Inscriptions recommandées

masanteprovence@gmail.com

"Plus Bleu le Printemps !" une campagne organisée par :

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur



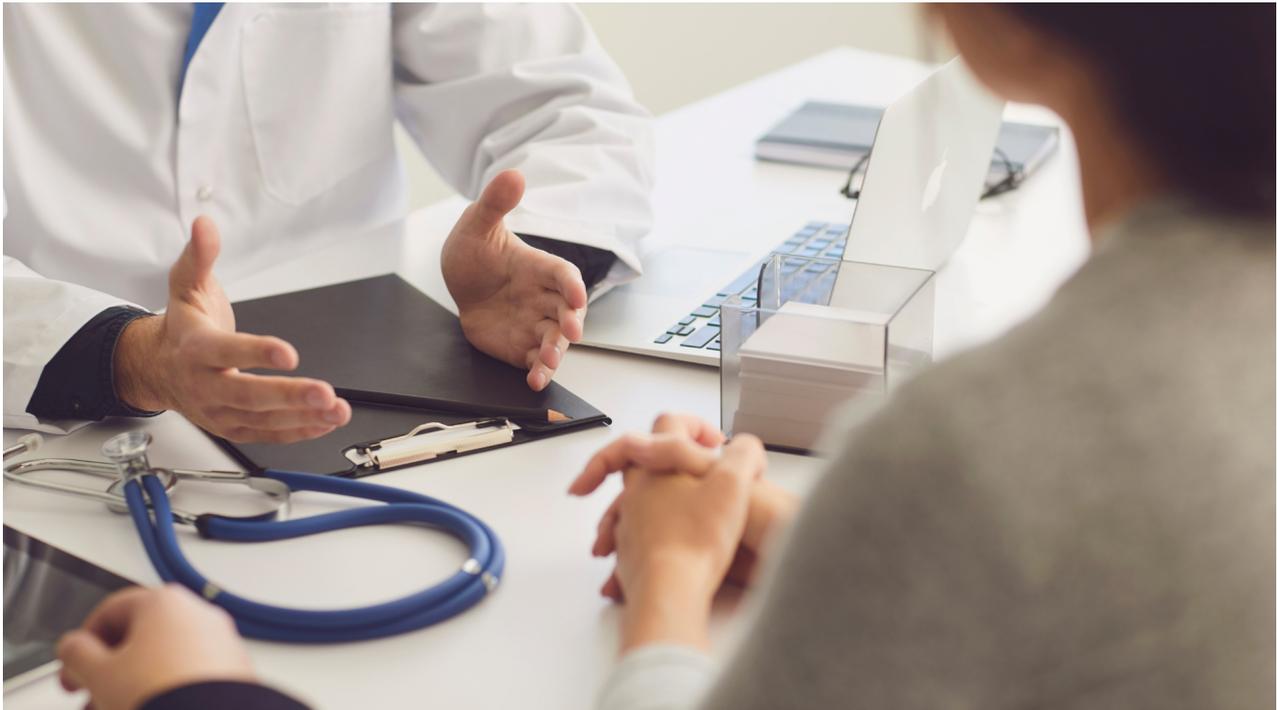


Partenaires





L'édito



"Plus Bleu le Printemps !" S'informer peut vous sauver la vie

**Sauver 10 000 ou 15 000 vies par an :
et si c'était vrai ?**

Rappelez-vous la France dans les années 70 : c'est une hécatombe routière. En 1972, on dépasse les **18 000 tués** dans des accidents.

50 ans plus tard, on est descendu à 3200. Près de 15 000 vies épargnées chaque année, soit à ce même rythme 750 000 vies sauvées en un demi-siècle. Quasiment l'équivalent d'une ville comme Marseille ! Cette volonté farouche des pouvoirs publics pour réduire la mortalité routière a porté ses fruits.

Peut-on imaginer une réduction similaire en ce qui concerne le cancer colorectal ?

Les chiffres voisins par leur ampleur - plus de 17 500 décès annuels - donnent envie de l'imaginer. Evidemment, comparaison n'est pas raison. Et pourtant... Et si on se prenait à rêver d'une baisse considérable des décès grâce à une prise de conscience généralisée ?

Convaincre 70% des personnes réfractaires

La clé réside dans une extension massive du dépistage de ce cancer qui, lorsqu'il est repéré assez tôt, **se guérit plus de 9 fois sur 10**. Tout est là pour mener à bien ce combat : les médecins et les hôpitaux sont disponibles, les pharmaciens entrent dans la danse pour proposer le dépistage.



Philippe Schmit,
Rédacteur en chef santé

Il reste la chose la plus importante : **convaincre les 70% de Français encore réfractaires**. La solution passe par une information franche sur un sujet un peu tabou, par un discours dédramatisé mais ferme et constant.

C'est pourquoi MProvence s'engage une nouvelle fois dans une campagne citoyenne en ce printemps 2023.

En parallèle de Mars Bleu et des remarquables actions initiées par le Centre régional de coordination et de dépistage des cancers et par les hôpitaux, **notre média apporte son réseau pour relayer, amplifier, démultiplier l'information sur le nécessaire dépistage du cancer colorectal.**

Avec "Plus bleu le Printemps !", nous doublons la mise en proposant que **mars et avril soient des mois consacrés à cette cause** sur notre média et le réseau de nos partenaires, avec des conférences et des actions de prévention tous azimuts que vous découvrirez dans les pages suivantes.

Nous n'en ferons jamais assez pour tenter de sauver des milliers de vies, car ensemble nous avons le pouvoir de changer les choses.

N'attendons pas 50 ans pour y arriver !



L'événement

"Plus Bleu le Printemps !" associera une multiplicité d'actions

01

MProvence ouvre une partie de son site pour proposer à l'ensemble de ses lecteurs une information diversifiée et récurrente sur le cancer du côlon, les traitements, et le dépistage : reportages vidéos, podcasts, articles, témoignages ...

Un relais dans la presse de proximité à l'occasion des grandes conférences publiques

02

03

Une diffusion sur les sites web associés, les réseaux sociaux, de grands médias comme France Bleu à travers leurs locales, de l'affichage...

L'implication des partenaires traditionnels de MProvence (ses 70 sociétaires) Chambre de commerce et d'industrie, Université, Union pour les entreprises...

04

05

L'intérêt et le soutien d'acteurs publics et privés, des clubs sportifs prestigieux, comme le Cercle des Nageurs de Marseille, les Spartiates en hockey, des entreprises...

Le coup d'envoi de plusieurs rencontres sportives majeures au nom de l'opération "Plus Bleu le Printemps !"

06

07

La promotion de la course "Mars Bleu" organisée par les médecins et les associations à Marseille à la fin du mois de mars.

Une implication du monde économique et social pour lancer la discussion sur le risque de cancer et se questionner sur l'intérêt du dépistage. Des organisations professionnelles et des entreprises pourront relayer notre campagne en leur sein.

08



L'événement Nos conférences

Une série de conférences coordonnées par le journaliste spécialiste de la santé Philippe Schmit et animées avec des médecins des hôpitaux locaux, ouvertes au public, sur le thème : « Cancer colorectal: le dépister, le soigner et bien vivre après »

Elles donneront la parole au public et feront l'objet d'une couverture médiatique afin d'être reprises sur nos différents supports sur toute la durée de la campagne.

Chaque conférence pourra associer 3 partenaires : un hospitalier, un institutionnel, un acteur privé du monde de la santé, selon le calendrier suivant (sujet à modification).





Le comité de pilotage



Jean-François SEITZ



Laetitia DAHAN



Patrick DELASALLE



Yves RINALDI



Jean-Guy BERTOLINO



Eric FRANCOIS



Caroline PRIEUX-KLOTZ



Emmanuel MITRY



Julie SIGRAND



Laurent MINEUR

Un comité de pilotage scientifique réunit plusieurs médecins et spécialistes faisant référence

- Professeur **Jean-François SEITZ**, CHU Timone Marseille, vice-président du CRCDC-Sud-PACA,
- Professeur **Laetitia DAHAN**, CHU Timone, Marseille, Chef du service oncologie digestive & HGE,
- Docteur **Yves RINALDI**, Hôpital Européen de Marseille, oncologie digestive
- Professeur **Emmanuel MITRY**, Institut Paoli-Calmettes Marseille, oncologie digestive
- Docteur **Patrick DELASALLE**, Clinique de Grasse, Hépatogastroentérologue libéral et Secrétaire du CRCDC-Sud-PACA
- Docteur **Eric FRANCOIS**, Centre Antoine-Lacassagne, Nice, oncologie digestive
- Docteur **Caroline PRIEUX-KLOTZ**, HIA Sainte-Anne, Toulon, Gastro-entérologue
- Docteur **Julie SIGRAND**, CH Avignon, gastro-entérologue
- Dr **Jean-Guy BERTOLINO**, CHICAS, Gap, gastro-entérologue / chef du pôle de médecine
- Dr **Laurent MINEUR**, Institut Sainte-Catherine, Avignon, oncologue-radiothérapeute, traitement des cancers digestifs,



MProvence est représenté par Philippe SCHMIT, rédacteur en chef santé



L'engagement



Sauver 10 000 vies...

"Le cancer colo-rectal tue 17 500 Françaises ou Français chaque année. Ce cancer n'est pas généré. Il atteint chaque année environ 23 000 hommes et 20 000 femmes. Il est presque aussi meurtrier que le cancer du sein chez la femme et plus que le cancer de la prostate chez l'homme. Mais comme il se dilue sur les deux sexes, il reste mal connu.

Or la plupart de ces morts sont évitables..Le test de dépistage sur les selles (Test Immunologique Fécal) proposé aux hommes et femmes à partir de 50 ans a prouvé son efficacité à la fois pour réduire la mortalité de ce cancer mais aussi pour le prévenir puisqu'il détecte aussi et surtout des lésions précancéreuses, les polypes ou adénomes que les gastro-entérologues savent enlever au cours d'une coloscopie et ainsi éviter l'apparition ultérieure d'un cancer...

Malheureusement la France est à la traîne, et seul un assuré sur 3 de 50 à 74 ans réalise ce test. Rappelons-nous que les accidents de la circulation faisait 17 000 victimes par an dans les années 70, et que celle-ci a chuté à 3 500 grâce à la ceinture de sécurité et à la limitation de vitesse... On pourrait faire la même chose avec le cancer du côlon.

C'est tout l'intérêt de sensibiliser nos concitoyens lors de la campagne Mars Bleu, à l'occasion notamment d'événements ludiques comme la Course MARSeille BLEU, qui fait aussi passer le message du rôle majeur de l'activité physique et de la nutrition dans la prévention.

C'est la raison de mon engagement, après avoir passé ma carrière à développer la recherche de nouveaux traitements, avec la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive, et à traiter des patients atteints de cancers digestifs parfois à des stades très avancés..."

Professeur Jean-François SEITZ

**Vice-Président du Centre Régional de Dépistage des Cancers SUD-Provence Alpes Côte d'Azur
Past-Président de la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive (FFCD)
Hôpital La Timone, Marseille**



L'engagement



"Les progrès dans les traitements des cancers du côlon et du rectum à des stades avancés ont été immenses ces 30 dernières années : progrès de la chirurgie, de la chimiothérapie, apparition des thérapies ciblées, et plus récemment des immunothérapies, grâce auxquels, on guérit maintenant près de 7 patients sur 10 tous stades confondus.

Les stratégies thérapeutiques s'affinent, grâce notamment aux nombreux essais thérapeutiques coordonnés par la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive et les autres groupes coopérateurs français.

Ces progrès et la découverte de nouvelles molécules actives se poursuivent au sein des centres d'investigation clinique, comme celui que je coordonne à la Timone pour les tumeurs digestives.

Mais face aux effets secondaires des traitements, mieux vaut la prévention."

Professeur Laetitia DAHAN,

Cheffe du Service d'Hépatogastroentérologie & Oncologie Digestive, Hôpital La Timone, Marseille

Secrétaire Générale de la Fédération Francophone de Cancérologie Digestive (FFCD)



L'engagement



"Depuis plus de 35 ans, j'ai participé activement avec mes collègues à la lutte contre les cancers digestifs et notamment le cancer colorectal.

Des progrès fantastiques ont été réalisés qui ont permis d'améliorer les résultats et donc la guérison chez un nombre toujours plus important de patients.

Mais le plus simple est d'éviter le cancer ou de le diagnostiquer à un stade débutant; c'est à ce moment-là que les résultats sont les plus significatifs avec le minimum d'inconvénients.

C'est pour cela que je suis convaincu de l'importance du dépistage et qu'avec enthousiasme je serai impliqué dans les événements et les réunions ayant pour but de diffuser l'information et de motiver les populations de notre belle région ! "

Docteur Eric FRANCOIS
Oncologie Médicale / Oncologie
Digestive, Centre Antoine
Lacassagne, Nice



" Depuis près de 20 ans je suis impliqué dans la Prévention et le Dépistage organisé du cancer colorectal (DOCCR) à titre bénévole, avec la mise en place de ce dépistage dans les Alpes-Maritimes, les nombreuses réunions de formation, conférences locales et nationales.

J'ai eu l'honneur de présider le centre de dépistage départemental (ex APREMAS).

J'ai été aussi membre de l'ancien comité de suivi du DOCCR de l'Institut National du Cancer (INCa) et m'implique actuellement pour faire évoluer le cahier des charges du dépistage national au nom du Conseil National Professionnel d'hépatogastroentérologie (CNP-HGE)."

Docteur Patrick DELASALLE,
Hépatogastroentérologue libéral, Grasse
Secrétaire général du Centre Régional de Dépistage des
Cancers
Secrétaire général du Conseil National Professionnel des
Hépatogastroentérologues



L'engagement



" Prendre en charge des patients cancéreux c'est vivre au quotidien avec eux et comprendre la souffrance physique et psychologique que peut endurer un patient.

Aussi très tôt dans ma vie professionnelle je me suis engagé dans cette action fondamentale de santé publique qui a pour but d'éviter l'apparition du cancer colorectal, par la prévention et le dépistage, en réalisant un test simple indolore et à domicile, dès 50 ans et tous les 2 ans jusqu'à 74 ans : quoi de plus simple que le « FIT » ou "Test Immunologique Fécal", test de recherche de sang occulte dans les selles.

Cette année nous fêtons les 20 ans du dépistage et nous avons besoin de mobiliser toutes les forces de notre région pour que la population comprenne qu'il faut se faire dépister.

Vaincre ce cancer est à notre portée. Soutenez-nous en vous engageant à nos côtés pour le bien de nos concitoyens."

Dr Yves RINALDI

**Oncologue digestif, Hôpital Européen, Marseille
Cofondateur de la campagne de dépistage du cancer colorectal**



" Tous mobilisés pour la prévention et le dépistage du cancer colorectal !

A l'occasion de MARS BLEU, une journée de prévention et dépistage sera organisée à l'HIA Sainte-Anne avec un stand nutrition, un stand sport, et un vélo smoothie! Et bien sûr un stand dépistage avec rencontre d'une équipe d'endoscopie et distribution de tests FIT. "

Dr Caroline PRIEUX-KLOTZ
Gastro-entérologue,
Hopital Sainte-Anne, Toulon



L'engagement



"Je suis gastro-entérologue et oncologue digestif sur l'Hôpital d'Avignon, formée à Marseille aux cotés des Professeurs Seitz et Dahan.

Depuis 2 ans sur l'hôpital d'Avignon, nous essayons d'organiser avec les équipes d'oncologie, de gastro-entérologie et de chirurgie du CH Avignon, des événements autour de Mars Bleu avec l'aide de "patients témoins" afin de sensibiliser le plus grand nombre.

Le dépistage a toujours été un challenge, bien que connu pour sauver des vie, il est encore trop tabou. Il est, à l'heure actuelle, primordial que TOUT le monde soit informé sur le dépistage du cancer colorectal, ses modalités, son efficacité et sa simplicité pour qu'au même titre que la mammographie, il devienne un réflexe pour tous. "

Dr Julie SIGRAND
Gastro-entérologue et Oncologue Digestif,
Hôpital d'Avignon



« Le dépistage du Cancer ColoRectal a toujours été une priorité dans l'exercice de ma spécialité ; convaincu dès le début de ma carrière, j'ai participé à la mise en place de son organisation dans le 05.

J'ai eu la chance , au fil des ans, de pouvoir m'entourer d'une équipe pluridisciplinaire très investie sur cette thématique.

Aujourd'hui, en lien avec divers acteurs du territoire (associations, entreprises...) et le CRCDC-Sud-PACA, nous innovons chaque année des actions fortes de communication publiques et professionnelles."

Dr Jean-Guy BERTOLINO,
Gastro entérologue / chef du pôle de médecine
CHICAS (Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud,
Gap



L'engagement



Médecin Oncologue radiothérapeute digestif de formation, je coordonne l'unité de cancérologie digestive à l'Institut du cancer Avignon Provence sainte-Catherine où j'exerce ma spécialité depuis 2001.

J'y suis président de la commission médicale d'établissement depuis 2019. Mon engagement dans le traitement et la surveillance des patients ayant eu un cancer colorectal m'incite à rappeler l'intérêt du dépistage chez ces patients et leur famille.

J'ai l'honneur d'être président de l'association Provence stomie que nous avons créé en 2008 en Région PACA avec d'anciens patients et militons ainsi pour le dépistage et la prévention du cancer colorectal."

Laurent Mineur

MD oncologue radiothérapeute, traitement des cancers digestifs Institut Sainte-Catherine, Avignon



"En tant que gastroentérologue et oncologue digestif, je suis impliqué depuis plus de 20 dans la prise en charge des cancers digestifs. D'abord en région parisienne (AP-HP, Institut Curie) puis maintenant à l'institut Paoli-Calmettes à Marseille où je suis responsable du programme d'oncologie digestive.

Diagnostiquer les cancers colorectaux à un stade précoce est essentiel car cela permet d'améliorer les chances de guérison. Le dépistage organisé dans la population générale par recherche de saignement occulte est une méthode simple et indolore qui a démontré son efficacité depuis longtemps. Se faire dépister sauve des vies et pourtant le taux de participation reste très insuffisant.

C'est pourquoi il est essentiel de se mobiliser, en particulier à l'occasion de Mars Bleu, pour informer, expliquer et convaincre la population concernée de participer. C'est un enjeu de Santé Publique."

Emmanuel Mitry

Oncologie Digestive, Institut Paoli-Calmettes Marseille



La course "MARSeille BLEU" le 12 mars 2023, parc Borely



Courez pour la vie ! Participez à la course Mars Bleu !

Combien serons-nous ? 1000? 1500? 2000? Plus encore ! Elle aura lieu le 12 Mars 2023 au Parc Borély de Marseille.



Partenaires





Les partenaires



France Bleu, le média de la vie locale, fédère

un public large, familial et populaire, et rend ses auditeurs et ses internautes acteurs de tous les débats.

170 000
AUDITEURS/
JOUR

10 %
18-25 ANS

48 %
25-45 ANS

25 %
45-55 ANS

17 %
55 ANS ET +



Avec le soutien de



Fédération Francophone de Cancérologie Digestive

La FFCD a pour but de **faire évoluer la prise en charge** des cancers digestifs en France à travers :

- La recherche clinique et le développement d'essais thérapeutiques académiques stratégiques
- La formation en cancérologie digestive partout et pour tous, avec l'organisation de 4 cycles annuels : 2 cours intensifs, les Journées Francophones de Cancérologie Digestive et la Journée de Printemps.

La FFCD travaille avec 150 établissements français actifs (CHU, CH, centres anti-cancéreux, établissements privés), en partenariat avec de nombreux groupes coopérateurs et sociétés savantes, en France et dans le monde, ainsi qu'un réseau de plus de 1 800 investigateurs (gastroentérologues, oncologues, chirurgiens, radiothérapeutes, anatomopathologistes, pharmaciens ...).

La FFCD, depuis sa création **en 1981**, c'est :

- Plus **de 110 essais** thérapeutiques dans plus de 400 centres investigateurs
- Près de **20 000 patients** inclus
- Plus de **150 publications** dans des revues internationales de premier plan.